

Die (Nilo-) Baderegeln



Ich gehe erst eine Stunde nach dem Essen Baden!



Ich kühle mich ab, bevor ich ins Wasser gehe!



Ich gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser!



Ich schwimme allein nie weit hinaus!



Ich sehe nach, ob das Wasser tief genug und frei ist. Erst dann springe ich!



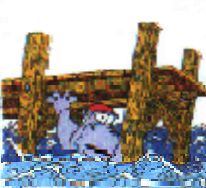
Ich gehe immer vorsichtig ins Wasser und warne bei Gefahr auch andere!



Ich lasse Pflanzen und Tiere in Ruhe!



Bei Gewitter gehe ich sofort aus dem Wasser!



Ich schwimme nicht wo Schiffe fahren!



Bei Wind und Strömungen spiele ich nicht mit Luftmatratzen oder Gummiteieren ins Wasser!



Beim Spielen nehme ich Rücksicht auf andere!



Ich helfe anderen, wenn sie Hilfe brauchen!



Ich halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Abfälle werfe ich in den Mülleimer!



Ich trockne mich nach dem Baden ab und ziehe trockene Sachen an!



Ich schütze mich bei starker Sonne!